

骨粗鬆症とはどんな病気？

症状

『骨粗鬆症』とは骨の量が減り、質も劣化して、骨の強度が低下して骨折を起こしやすくなった状態です。骨粗鬆症になっても痛みはないのが普通です。しかし、ちょっとしたはずみで背骨が骨折したり、転んだ時に手首、太もものつけ根など骨折が生じやすくなります。骨折すると、その部位が痛くなり動けなくなります。背骨が一つ、また一つつぶれていくと、背中が丸くなったり、腰が曲がったりして、歩きづらくなってきます。



原因

骨の中では、古くなった骨が吸収されて新しい骨が形成されることが繰り返されており、骨吸収が骨形成よりも盛んになると、骨がスカスカになってきます。男性にも見られますが女性に多く、主に閉経後のホルモンバランスの崩れによって起こります。他には老化や遺伝的な体質、偏食や極端なダイエット、喫煙や過度の飲酒、家の中に閉じこもり外出しない生活習慣などが原因になります。続発性骨粗鬆症では、甲状腺機能亢進症、副甲状腺機能亢進症、関節リウマチや糖尿病などの病気や、胃の切除、ステロイド剤の長期服用なども原因になります。



予防と治療

予防：骨粗鬆症は予防が大切で、運動と食事(栄養)がその基本です。

- ・カルシウム・ビタミンD・ビタミンK・タンパク質を摂取するよう心掛ける。
- ・散歩や片足立ち運動・日光浴(15～30分程度)をする。
- ・杖をついたりして転ばないように注意する。
- ・禁煙し、アルコールは控えめに。
- ・過度なダイエット、偏食を避ける。

治療：

- ・薬には以下の種類があり患者さんの状態に合わせて選択します。
骨吸収製剤・骨形成促進剤・痛みをとるもの・ホルモン剤や各種ビタミン(D・K)剤など
- ・骨折には、それぞれに応じた手術やギプスによる治療が必要です。
- ・これまでに骨折したことがある人は、骨密度が正常でも治療を開始することがあります。



【編集後記】

4月は桜の季節ですね。毎年、桜が花開くと、その美しさに心を奪われます。また、桜の季節は新しい生活のスタートの時期でもあります。心を新たにすることにより季節ですね。
広報委員会 鈴木猛史

骨粗鬆症のご相談は当院の『**骨粗鬆症マネージャー**』が対応いたしますのでお気軽にお声かけ下さい。

【患者様の権利】

1. 安全で良質な医療を平等に受ける権利があります。
2. 十分な説明を受ける権利があります。
3. 自らが受ける医療に参加し自己決定する権利があります。
4. 自らが受けている医療について知る権利があります。
5. 個人のプライバシーが守られる権利があります。

<http://www.musashidai-hp.com/>

『ご意見箱』を院内に設置しています。
お気軽にご利用下さい。

病院理念

『和』の心で地域の人々に安心安全な医療を提供します。

基本方針

1. 私たちは、地域に共生する病院として地域の医療福祉の向上に貢献します。
2. 私たちは、いかなる時においても患者様の人権を尊重し、患者様中心の医療・介護を行います。
3. 私たちは、常に新しい情報を取り入れ患者様のニーズに応えられるよう自己の能力の向上に努めます。

武蔵台病院グループのロゴが決定いたしました。

医療法人 和会・社会福祉法人 武蔵会のイメージや職員の想い等地域の皆様に発していくためのロゴマークが決定致しました。

～デザインコンセプト～

日高市武蔵台の地域と共生する、医療と福祉の連携したトータルを目指す法人の理念からデザイン。地域を象徴とする山々と広い空。空と山との境界線を武蔵の『M』型に形取るのは高麗川の中着田。地域密着型の信頼と安心をイメージしたロゴマークです。

地域の人々の健やかな生活が地域社会の活力となります。すばらしい自然に恵まれたこの地で、地域の皆様がよりよい時間を過ごせるようお手伝いしていきたいと考えております。職員一同なおいっそう研鑽に励み、ロゴマークとともに成長していけるよう努力精進していく所存です。今後とも宜しくお願い申し上げます。



病院長
ニクラ ツワン
西蔵 ツワン
診療科 消化器内科

外来医師担当表

	午 前			午 後				
月	青木 総合診療	河野 整形外科	佐々木 内科 神経内科	宇津木 内科 (予約優先)	西蔵 内科 消化器	佐藤 皮膚科 (隔週)		
火	近山 内科 消化器	山畑 外科 呼吸器	河野 整形外科	近山 内科 消化器		宮島 整形外科		
水	青木 総合診療	大村 整形外科 手の外科	種子田 整形外科 (月1回)	繁田 内視鏡	宇津木 内科 (予約)	大村 骨粗鬆症 (予約診療)	山畑 外科 呼吸器	
木	宇津木 内科 呼吸器	河野 整形外科	辻川 もの忘れ (予約診療)	崎元 内視鏡 (予約診療)	小野 糖尿病 (予約診療)	丸山 循環器 (予約診療)	山畑 外科 呼吸器	
金	西蔵 内科 消化器	山畑 外科 呼吸器	門野 整形外科		佐野 内科 神経内科	出雲 糖尿病 (予約診療)	岡部 整形外科	辻川 もの忘れ (予約診療)
土	西蔵 内科 消化器	青木 総合診療	河野 整形外科		午後休診		平成28年 4月1日 現在	

◎水曜日午後 大村医師の骨粗鬆症外来は15時までの予約診療となります。

◎皮膚科 佐藤医師の診察は第1・第3月曜日の14時～16時となります。

◎内分泌・糖尿病科 出雲医師の診察は第1・3・5金曜日の14時～17時となります。