



けん こう じゆく
武蔵台 健幸塾

もう”**老い**”なんて**怖くない!!**



ダイエットは良いこと？

適正体重ってなに？ 太りすぎも痩せすぎも良くない？

もう老いが怖いなんて言わないよ絶対～、な
健幸なからだ作りのポイントをおしえちゃいます

8月14日(土)、21日(土) **中止** となりましたが



zoom
オンライン開催

8月14日(土)

14時30～15時30分 (14時00分より入室開)



パソコン・タブレット・スマートフォンをお持ちの方は、事前にzoomアプリをダウンロードしてください。

当日のURLとミーティングID、パスワードは後日ご連絡いたします。



お申込み

お電話またはLINEでお申し込み下さい

武蔵台病院 TEL 042-982-2222

健幸塾
LINE公式アカウント
はじめました

お友だち登録はこちらから

